

Les activités de l'HDJ de Châteaubriant



Portes ouvertes HDJ
16 mars 2016



La réunion soignants/soignés

- Echanger autour de la vie de l'hôpital de jour.
- Permettre l'expression.
- Recueillir des informations et des interrogations de la part des patients.
- Un moment d'observation pour les soignants (interaction entre les patients)
- Ouvert à tous les patients.

L'activité Rythmes et Percussions

- Mise à disposition d'un temps de professeur de musique et d'une salle au conservatoire de Châteaubriant, par la Communauté de Communes du Castelbriantais.
- Favoriser :
 - l'écoute,
 - l'expression non verbale,
 - l'expression verbale des émotions, des impressions, des sentiments, des idées ,
 - la formulation des demandes,
 - la confiance dans les capacités personnelles.
- Faciliter :
 - l'autonomie,
 - la responsabilisation,
 - la différenciation dans le groupe,
 - la capacité à choisir.

L'atelier Cinéma

- Atelier animé par un infirmier et une psychologue,
- Travail autour du choix du film et de la dynamique de groupe (négociation, positionnement, etc.),
- Développer et faciliter l'argumentation, la prise de parole, l'expression du ressenti émotionnel,
- Favoriser l'écoute, la concentration, l'attention,
- Cheminer entre symbolique et représentation, imaginaire et réalité,
- Prendre du plaisir.

L'activité piscine

- **Atelier ouvert sur l'extérieur** qui permet de découvrir l'eau avec la réassurance et la stimulation des soignants.
- **Mise à disposition d'un créneau horaire** à la piscine de Châteaubriant et **d'un temps maître nageur** par **la ville de Châteaubriant**.
- Dépasser ses peurs liées à l'eau ,
- Acquérir ou retrouver ses **capacités motrices** ,
- Apprendre à travailler sa respiration,
- Utiliser l'ensemble de son corps et coordonner ses mouvements,
- **Respecter l'hygiène corporelle et vestimentaire**,
- Comprendre et respecter les consignes du maître nageur.

L'atelier sport

- l'atelier sport s'inscrit dans le projet de soins infirmiers en fonction des besoins du patient.
- Mise à disposition de **salles de sport par la mairie de Châteaubriant** pour assurer l'activité dans des locaux adaptés, lorsque l'activité ne peut avoir lieu en extérieur.
- Développer les capacités fonctionnelles.
- Lutter contre une perte d'autonomie.
- Respect de l'autre, le respect du cadre, des règles.
- Permettre que cette activité soit prolongée dans de nouveaux espaces, hors du milieu de soin vers des réseaux associatifs.
- Prendre plaisir à se mouvoir.
- Prendre conscience de ses limites et des limites des autres.

L'activité randonnée

- Découverte de l'environnement extérieur du patient (Châteaubriant et les communes environnantes).
- Savoir se repérer sur une carte, être sensibilisé aux différents repères dans la nature.
- Se situer dans le temps au fil des saisons (fleurs, fruits, faune, flore...).
- Etre habillé en fonction du temps, de la saison.
- Mettre le patient en situation de se mobiliser pour un effort.
- Permettre de s'inscrire dans un groupe, dans un contact simple de sociabilité.
- Faire preuve d'initiative et d'adaptation à un éventuel imprévu ou une éventuelle difficulté se présentant pendant le parcours.

L'atelier Ergo-Création

- Atelier animé par 2 infirmiers et un ergothérapeute dans les locaux de l'HDJ.
- Matériel fourni par le service d'ergothérapie du C.H. de Blain et en partie acheté ou récupéré sur Châteaubriant.
- Aider les patients à se (re)mobiliser et à prendre conscience de ses capacités et de ses limites.
- Développer ses ressources personnelles et ses centres d'intérêt, faire de nouvelles expériences.
- Découvrir et échanger des savoir-faire en relation avec les membres du groupe au travers « d'œuvres » individuelles ou communes.
- Travailler son estime de soi, se faire plaisir.

L'atelier Pâtisserie

- Réaliser des pâtisseries en tenant compte de ses capacités et de la dynamique de groupe.
- Découvrir et échanger des savoir-faire.
- Développer des capacités d'organisation: choix des recettes en fonction du budget, liste des courses, réalisation après choix du matériel nécessaire, rangement, etc.
- Respect du cadre, des règles d'hygiène et de sécurité.
- Attention portée aux autres, en fonction de leurs capacités, de leurs connaissances.
- Prendre du plaisir et susciter l'envie de refaire soi-même chez soi.
- Les pâtisseries réalisées sont partagées en dessert lors du repas du midi.

La Thérapie avec le Cheval

- Espace thérapeutique utilisant le cheval comme média visant à obtenir du patient une prise en compte de ses troubles et ou une amélioration de ceux-ci. Ceci ayant des effets simultanés psychiques, physiques et sociaux.
- Sur prescription médicale.
- Utilisation des moyens du centre équestre de Rougé
- **Permettre** au patient de devenir sujet par sa propre action sur le cheval, **Canaliser et apprivoiser son angoisse** pour pouvoir faire, **Prendre plaisir, Prendre conscience de l'autre** et en tenir compte, **Prendre conscience** de son schéma corporel, se différencier du cheval, **Canaliser son énergie**
- **Respect de la loi**, du cadre, **Découvrir** par le cheval que l'autre existe : qu'il soit humain ou cheval. En tenir compte