

# Quelles initiatives citoyennes pour réduire les consommations énergétiques des ménages ?

## Préambule

Cette réflexion s'inscrit dans le cadre d'une saisine de la Communauté de Communes Châteaubriant-Derval. Elle a pour objectif d'apporter une contribution à l'élaboration du Plan Climat Air Energie Territorial.

## Méthodologie

Afin de porter et mettre en œuvre la démarche, un **Comité de Pilotage** composé de quatre membres du Conseil de Développement s'est constitué.

Faire émerger des propositions et des réflexions collectives, dans un temps très court, a d'emblée posé le cadre.

Après avoir envisagé d'organiser deux ou trois ateliers en partenariat avec des associations du territoire, le choix a été fait de **construire un atelier participatif**. Souhaitant que ce temps de réflexion puisse être ouvert à toutes les personnes intéressées, il a été décidé d'avoir une approche qui se décline autour de **trois entrées thématiques** :

- Se nourrir
- Habiter
- Consommer

Un visuel a été créé pour communiquer sur la soirée.

Des inscriptions en ligne avec choix de l'atelier ont été organisées. Un lien vers un outil collaboratif « framacalc » a été proposé pour permettre aux participants d'organiser eux-mêmes leur covoiturage, jusqu'à Saint Vincent des Landes. « *Cela a très bien fonctionné.* »



Une très large communication s'est faite sur les réseaux sociaux, par courrier électronique, sur le site internet du Conseil de Développement, ainsi que par la sollicitation de la presse locale. Cela nous a permis de réunir 42 personnes.

A la manière d'un jeu de plateau, **cet exercice d'intelligence collective** s'est construit autour de 6 tables de 7 participants. Nous avons réalisé « des cartes de jeu » avec des initiatives du territoire, répondant, à la question posée et susceptibles de lancer et d'orienter le débat. Chaque table devait construire de nouvelles cartes, proposant ainsi des initiatives existantes ou à développer.

Pour la convivialité, sur chaque table étaient proposés pain, pâtés, fromage, jus de pomme... produits localement.

Chaque membre du Comité de pilotage avait pour mission d'animer une table et d'être garant des « règles du jeu ». La réunion s'est décomposée par un temps d'échanges et de réflexions d'une heure, suivis d'un temps de restitution de 5 minutes par table, pour porter à connaissance de l'assemblée, les propositions de chacun.



**Le Comité de pilotage** qui s'était réuni pour construire l'atelier, s'est retrouvé en fin de semaine, **pour finaliser cette contribution** et les idées majeures, qu'il semblait intéressant de faire ressortir.

## **Les initiatives proposées pour...**

### ① **Se nourrir**

- Encourager et promouvoir le « Consommer local », à travers des initiatives comme les AMAP, la « ruche qui dit oui » ou des épiceries solidaires, avec des circuits courts
- Penser à mettre en place un marché à des horaires, qui correspondent aux personnes qui travaillent (fin de journée)
- Inciter les commerces de proximité, « l'épicerie de la commune », à être un véritable point de vente pour les producteurs locaux

L'exemple du « Panier Marsacais » à Marsac sur Don est une initiative citoyenne très intéressante et dont il faut s'inspirer

#### *Zoom sur... Le Panier Marsacais*

Il s'agit d'une initiative menée par un groupe d'habitants souhaitant consommer des produits de qualité et de saison tout en faisant vivre l'épicerie de la commune.

Une distribution de paniers contenant différents produits locaux issus de l'agriculture durable, socialement équitable et écologiquement saine ; a été mise en place.

Devant le succès de distribution, une association a été créée en juin 2015 : " Le panier Marsacais "

Au-delà de son objectif premier, l'association souhaite également favoriser les échanges entre les différents acteurs qui la constituent, établir un lien social autour de l'alimentation saine mais aussi proposer un mode de consommation souple dans la périodicité et dans le choix des produits.

#### **Comment ça marche ?**

Les adhérents, moyennant une cotisation annuelle de 15€ peuvent composer leur panier directement sur le site internet à partir du samedi et ce jusqu'au lundi soir.

Leur panier est ensuite disponible à l'épicerie du Don le jeudi suivant entre 16h30 et 19h30.

Source : <https://www.lepaniermarsacais.org/>

- Apprendre à cuisiner, éduquer au goût et à l'alimentation, à faire un potager, faire connaître les produits de saison
- Développer des ateliers de cuisine pour les enfants, et/ou parents/enfants
- Créer un rucher-école (projet aux forges de Moisdon La Rivière)
- Valoriser et faire connaître les espèces locales
- Œuvrer à la sauvegarde des variétés anciennes (exemple du verger conservatoire de Nort sur Erdre) et sensibiliser à ces espèces locales, plus résistantes car mieux adaptées au territoire.
- Développer des jardins partagés qui favorisent le lien social
- Encourager la restauration collective à se fournir en produits locaux, biologiques ou non.
- Former les cuisiniers à des pratiques différentes

## ② **Habiter**

- Inciter au développement d'éco-quartiers ou quartiers économes, afin de :

- centraliser les espaces, les services
- densifier l'habitat
- rapprocher les Services Publics
- faciliter les mobilités douces
- trouver des solutions architecturales « intelligentes »
- Maitriser la consommation d'eau

### *Zoom sur... Les éco-quartiers, mutualisation d'expériences*

« **Bruded** est une association, née en 2005, sous l'impulsion d'une poignée de petites communes rurales bretonnes fortement engagées dans des projets d'urbanisme durable. Ces pionnières ont décidé de mutualiser leurs réflexions et leurs moyens au sein d'un **réseau solidaire d'échanges d'expériences et de réalisations de développement durable**. Ce sont des élus qui parlent aux élus. Aujourd'hui, **Bruded** compte plus de 120 communes sur les 5 départements bretons. »

Des fiches méthodologiques relatant les différents projets sur plusieurs communes ont été réalisées et sont consultables sur :

Source : [http://www.bruded.org/tl\\_files/contenu/fichiers/Activites/ressources/Ecoquartiers-Mutualisation\\_d\\_experiences%20Basse%20def.pdf](http://www.bruded.org/tl_files/contenu/fichiers/Activites/ressources/Ecoquartiers-Mutualisation_d_experiences%20Basse%20def.pdf)

- Avoir des maisons « autonomes » en réduisant au maximum les consommations énergétiques
- Le rôle des Collectivités : informer, conseils de qualité, aides financières, sensibiliser
- Imaginer un « système d'échange local » de bonnes astuces « économes », y compris dans les médiathèques, les écoles, pour aller vers une meilleure utilisation de l'énergie pour un maximum de personnes
- Recenser les toits disponibles pour développer le solaire photovoltaïque : bâtiments publics, hangars agricoles...
- Faire un diagnostic thermique aérien de l'habitat individuel pour encourager les travaux d'isolation dans l'habitat, pour les particuliers propriétaires.
- Mieux utiliser « nos maisons » pour réduire le nombre de constructions de petits logements, neufs, sans dégrader la qualité de vie. Cela peut permettre de rapprocher le logement du lieu d'activité et ainsi de réduire le transport

- Partager son logement avec des jeunes et des personnes âgées, à l'instar de ce que fait l'association le temps pour toiT

### *Zoom sur... Le temps pour toiT*

Le temps pour toiT, association basée sur Nantes et Angers, propose à des jeunes et moins jeunes - étudiants, salariés, personnes en formation ou en reconversion professionnelle - d'être hébergés chez des particuliers, personnes âgées, seules ou isolées, ou tout simplement souhaitant participer à une action solidaire. En échange du prêt gracieux du logement, la personne hébergée apporte une aide bénévole à son hôte.

#### Ambitions :

- proposer une solution innovante, locale et peu coûteuse aux étudiants et salariés, face à la pénurie de logement,
- contribuer localement et sans surcoût au maintien des personnes âgées à domicile,
- plus largement, apporter une solution aux personnes pour qui le quotidien devient moins facile à gérer avec l'âge, la solitude, la situation familiale ...
- favoriser les liens intergénérationnels,
- donner l'opportunité de s'investir dans un projet solidaire et social.

Source : <http://letempspourtoit.fr/>

- Développer de l'habitat groupé ou coopératif. Il pourrait être intéressant de recenser les personnes intéressées sur le secteur.

### *Zoom sur... Qu'est-ce que l'habitat groupé ?*

« L'habitat est aujourd'hui un enjeu de taille : il est responsable de près de 40% des émissions à effet de serre, il ne permet pas une mixité sociale, le cloisonnement entre des zones d'habitations et des zones d'activités nous empêche d'avoir une vie de quartier et entraîne l'inflation des transports (nous parcourons en moyenne 38 km quotidiennement). Enfin, construit en béton de Marseille à Lille, l'habitat devrait pourtant valoriser les matériaux locaux tels que le bois, la pierre ou la terre crue.

Ainsi, né en France dans les années 70, l'habitat groupé, qu'on appelait "habitat autogéré", se veut à contre-courant de l'habitat classique :

- il est composé d'**espaces privés** (habitations ou appartements autonomes) ainsi que d'**espaces communs** (jardins ou salles communes),
- il prône l'**épanouissement de la vie sociale sans affecter l'intimité de chaque individu**,
- il nécessite la **volonté de vivre de manière collective**,
- il suppose que les habitants soient les gestionnaires et les acteurs et de leur mode de vie,
- il intègre une **construction qui respecte la santé des habitants et la préservation de l'environnement** et,
- il **encourage une mixité sociale et générationnelle**.

Source : <https://www.colibris-lemouvement.org/passer-a-laction/creer-son-projet/monter-un-habitat-groupe>

### ③ **Consommer**

- Créer une boutique de créateurs et du faire soi-même, un espace commercial qui mettrait en scène des objets réparés, recyclés, en leur donnant une seconde vie. Il pourrait y avoir des liens à imaginer avec la recyclerie, l'outil en main, l'ESAT, l'ACPM ... Cela permettrait de redynamiser le centre-ville et de consommer différemment.

#### *Zoom sur ... Les boutiques éphémères à Fougères*

**« Installées dans le centre-ville dans le cadre du plan de revitalisation des commerces, elles sont cinq à avoir ouvert leurs portes au public... Et aux artistes.**

Les boutiques éphémères ont signé leur retour en haute ville, grâce à un partenariat Ville, CCI, Pays touristique du pays de Fougères et CVF, pour une durée de trois à six mois. Au nombre de cinq, elles accueilleront des artisans, venus présenter leurs créations de vêtements, bijoux, et autres peintures.

« On a vu la proposition et on s'est dit banco !, se réjouit Marie-Aude Petit, présidente de l'association Créa'ty Breizh qui a investi le numéro 2 de la rue Porte-Roger, maintenant, les créateurs doivent générer suffisamment de chiffres pour payer leur moitié de loyer ». L'autre est financée par la Ville, qui espère « inciter les habitants à effectuer leurs achats en centre-ville », souligne Louis Feuvrier, le maire.

Outre le souhait d'assurer la viabilité des commerces, l'initiative prend également une dimension humaine. « Nous avons été séduits par les liens qui se créent entre nous tous, et puis, c'est important d'avoir une vitrine pour se faire connaître », confie Elodie Nicolas, graveuse, et Laurent Girard, photographe et sculpteur. (...) »

*Source : Article du 07/07/2017 – [https://actu.fr/bretagne/fougères\\_35115/des-boutiques-ephemeres-dans-le-centre-ville-de-fougères-pour-artistes-et-artisans-dart\\_3033133.html](https://actu.fr/bretagne/fougères_35115/des-boutiques-ephemeres-dans-le-centre-ville-de-fougères-pour-artistes-et-artisans-dart_3033133.html)*

- Développer une monnaie locale, ou se raccrocher à une monnaie existante comme le Galléco en Ile et Vilaine

#### *Zoom sur... Le Galléco en quelques mots*

Le Galléco est une monnaie locale circulant à Rennes, Redon, Fougères et leurs alentours. Une monnaie qui restitue au citoyen le pouvoir d'agir par ses choix de consommation.

Chaque échange en Galléco renforce une économie locale car les entreprises du réseau Galléco privilégient des fournisseurs en proximité (en circuits courts), soutiennent le développement économique ainsi que l'emploi sur le territoire.

Cette monnaie citoyenne crée du lien entre les producteurs, les artisans et les consommateurs autour d'un ensemble de valeurs : respect de l'homme et de la Nature, mieux-vivre ensemble et transparence.

*Source : <http://galleco.fr>*

- Valoriser les tailles de haies bocagères comme ressource en énergie
- Mettre en place des éoliennes par quartier ou hameau
- Rénover les fours à pain dans les villages ou hameaux

- Recenser tous les lieux qui collectent et vendent des vêtements d'occasion, notamment les vestiaires caritatifs, pour donner de la visibilité à l'offre. Elargir la collecte.
- Constituer une « CUMA d'habitants » pour partager des objets entre voisins, tel un broyeur, un scarificateur...

### *Zoom sur une coopérative de jardinage à Orvault*

« Après quelques mois de réflexion, la coopérative jardinière est sur les rails. Le projet, porté par la Confédération Syndicale des Familles en partenariat avec les Ateliers écolo-citoyens d'Orvault, regroupe pour le moment 9 familles du nord de la commune (Bugallière, Bourg, zone rurale). Il sera officiellement lancé le 20 mars, jour du printemps. Un premier bilan sera fait le 23 septembre, le jour de l'automne. Quoi de plus naturel que de suivre le rythme des saisons lorsqu'on jardine ?!

#### **Comment ça marche ?**

Pour le moment, chaque famille indique le matériel de jardinage dont elle dispose et qu'elle peut prêter aux autres membres. L'information est accessible à tous sur internet, avec un calendrier. Une charte va être élaborée, et une assurance permettra de sécuriser ces prêts. Plus tard, il est envisagé d'acheter du matériel en commun.

#### **Pourquoi mettre en place cette coopérative ?**

Pour l'environnement, car nous n'avons pas besoin de consommer à outrance. Nous n'avons pas besoin d'avoir tout le matériel chez soi. Beaucoup de matériel est peu utilisé (exemple tronçonneuse). De plus certains outils sont très coûteux (c'est donc aussi un moyen de faire des économies), et les déchetteries sont engorgées (d'où l'intérêt de disposer d'un broyeur et de faire du compostage).

Un résultat attendu est de créer un esprit de coopération et d'entraide. Outre le matériel, les échanges permettront aussi de réfléchir aux façons de travailler son jardin, aux méthodes respectueuses de l'environnement, aux méthodes de taille des arbres. La coopérative favorisera les échanges des savoir-faire, la mise en place d'ateliers, l'échange des graines, des plants, l'utilisation des déchets, du broya, du compost...

Le projet a été mis en terre. Il va pousser pendant le printemps. Rendez-vous en automne pour un premier bilan !

Source : <http://www.ateliers-ecolo-citoyens.fr/?p=266#more-266>

- Encourager le covoiturage avec l'aide d'outils numériques collaboratifs
- Installer des connexions internet collectives dans les immeubles
- Favoriser l'utilisation de logiciels libres (pas de panne, pas de publicité, pas d'antivirus)
- Réduire les emballages, c'est aussi repenser sa manière de consommer
- Partager une imprimante à plusieurs familles, foyers...
- Favoriser l'échange ou le don d'objets, comme ça peut se faire sur les réseaux sociaux, plutôt que d'acheter neuf
- Développer les achats groupés entre plusieurs foyers (bois, pellets...) pour moins de déplacements

## Les préconisations

- Impulser un changement de comportement, en montrant que l'on peut faire autrement par des exemples concrets
- Réfléchir à la structuration du territoire, concernant l'habitat, la mise en place d'éco-quartiers
- Former, à mieux consommer et à mieux cuisiner (localement, produits de saison)
- Montrer l'exemple, expérimenter avec des dispositifs comme « Famille à énergie positive »

### Zoom sur... Le défi Famille à Energie Positive

« Familles à Energie Positive » : un concours d'économies d'énergie, pour agir ensemble contre le réchauffement climatique

Depuis 4 éditions en Pays de la Loire, les participants au défi Familles à Energie Positive ont démontré qu'il est possible d'agir concrètement, efficacement, massivement et dans la convivialité à la lutte contre les émissions de gaz à effet de serre.

Le principe est simple :

Des équipes d'une dizaine de foyers se regroupent au sein d'une ville ou d'un village, entre amis, voisins, collègues... et concourent avec l'objectif d'économiser le plus d'énergie possible sur les consommations à la maison : chauffage, eau chaude, équipement domestique.

Chaque équipe fait le pari d'atteindre 8% d'économies d'énergie - protocole de Kyoto oblige ! – par rapport à l'hiver précédant le concours. Le concours se base sur le progrès global des comportements des concurrents : peu importe d'où on part, l'essentiel est de progresser ensemble! »

Source ; <http://paysdelaloire.familles-a-energie-positive.fr/fr/objectifs-et-origine-640.html>

- Rendre visible les initiatives citoyennes du territoire, à travers des outils telle que la cartographie collaborative

### Zoom sur... la cartographie des pratiques collaboratives en Bretagne



Sources : <http://www.bretagne-consommation-collaborative.net/wakka.php?wiki=Carto>  
Les cartes des alternatives – géographie de la transition :  
<http://www.scoop.it/t/les-cartes-des-alternatives>

